



ACCT

ASSOCIACIÓ CATALANA
DE CLUBS DE TRIATLÓ

II CAMPUS JOVEN INTERCLUBS ACCT

del 29 de Agosto al 3 de Septiembre
- CASA DE COLONIAS EL VILAR, BANYOLES -

CON LA COLABORACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN



Y EL AYUNTAMIENTO DE BANYOLES



Ajuntament
de Banyoles

- Obsequios y sorteos para los participantes.
- Acuatlón al final del Campus (aprovechando la estructura del Campeonato de España).



- Talleres y charlas de técnica, nutrición, mecánica, etc.
- Mesas redondas con técnicos y triatletas de renombre.



- Entrenamientos en entornos espectaculares.
- Convivencia con compañeros/as de otros clubes.

INFORMACIÓN

- Entrada el **29/8** por la tarde, salida el **3/9** por la tarde.
- 5 días con pensión completa.
- Abierto a categorías **infantil**, **cadete**, **juvenil** y **júnior**.
- Programa de entrenamientos impartidos por **técnicos titulados** y **adaptados** a distintos niveles.
- Natación en las instalaciones del CN Banyoles (piscina y lago).
- Running y ciclismo al Parc de la Draga y al entorno del lago.

INSCRÍBETE

Inscripción abierta del 06.07 al 31.07

Link en la bio del Instagram

@acctrialto

DOCUMENTACIÓN NECESÁRIA

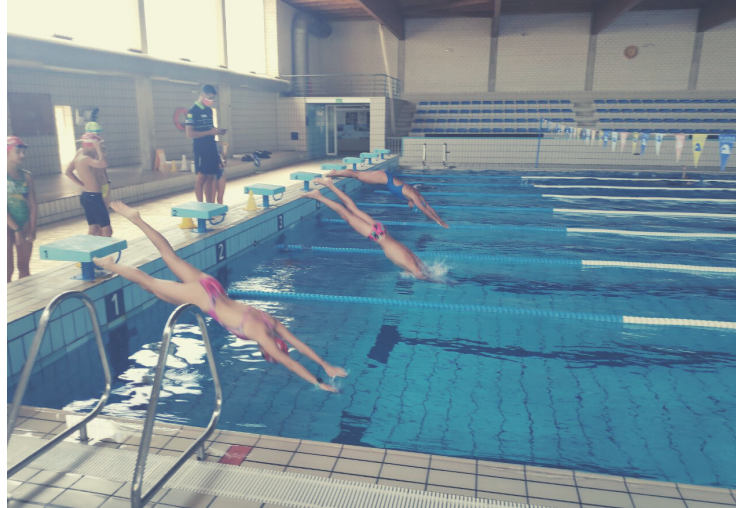
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria.
- Licencia federativa.
- Autoritzación tutor/a.

PRECIO **320€**

El precio incluye:

- Alojamiento con pensión completa en la casa de colonias El Vilà www.colonieselvila.com
- Acceso a las instalaciones deportivas del CN Banyoles.
- Obsequios y sorteo de material.

En caso de cancelación del campus, se devolverá todo el importe pagado.



ACTIVIDADES

- Natación.
- Aguas Abiertas.
- Ciclismo en ruta.
- Carrera a pié.
- Técnica específica (técnica de carrera, habilidad en bicicleta, orientación en aguas abiertas).
- Transiciones.
- Iniciación a la fuerza.
- Talleres teórico-prácticos: Reglamento del triatlón, mecánica, nutrición, entrenamiento, etc.
- Charlas con triatletas de élite.
- Competición de Acuatlón al finalizar el campus.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

EMAIL: acctriatlo@gmail.com

INSTAGRAM: [@acctriatlo](https://www.instagram.com/acctriatlo)

TELEGRAM: <https://t.me/acctriatlo>